

Краткие обзоры – Журнал Международной АТОП - Выпуск 23, Номер 2

Пренатальная и Перинатальная Соматика

***Восемь Практических Принципов и Новые Горизонты для Интеграции Ранней
Травмы***

Кейт Уайт

Пренатальная и перинатальная соматика — это новая практическая область, которая возникла из изучения психологии рождения. В этой статье описывается «длинный и извилистый путь» пренатальной и перинатальной психологии (ППН) и возникновение пренатальной и перинатальной соматики как области практики. В работе представлены восемь практических принципов для описания этой новой области, предлагающих новые возможности для поддержки жизненно важного и уязвимого пренатального и перинатального периода.

ИНТЕРВЬЮ

***Истоки и Развитие Пренатальной и Перинатальной Психологии в Северной
Америке***

Беседа с Томасом Верни

Эта беседа с Кейт Уайт, директором и основателем программы обучения Ассоциации пренатальной и перинатальной психологии и здоровья (АПППиЗ), а также основателем и директором Центра пренатальных и перинатальных программ, охватывает период от первых дней пренатальной и перинатальной психологии в Северной Америке и публикации книги «Тайная жизнь нерожденного ребенка» до дискуссий о клеточном

сознании и последней книге Верни «Воплощенный разум». Он и Кейт Уайт — давние коллеги, и легкость, с которой они подходят друг к другу и к этим темам, предлагает теплое, вдохновляющее введение для читателей, впервые знакомящихся с предметом, а также возвращение домой для опытных энтузиастов исцеления ранних травм.

Прикрепление как Импринт Связи и Привязанности

Феноменологическое Исследование Целительных Жестов в Пренатальном и Родовом Процессе

Яап ван дер Вал, Кейт Уайт

В этой статье рассматривается феноменология прикрепления человеческого эмбриона к слизистой оболочке матки как жест на раннем этапе развития. Исторически прикрепление описывалось как «имплантация». В этой статье мы говорим о «нидации» как альтернативе «имплантации». Феноменологически эти два явления можно описать метафорически как война против диалога. Ван дер Вал описывает это явление морфологически и эмбриологически и дает интерпретации через свою уникальную гетеанскую точку зрения. Уайт исследует то, как эти ранние явления видны в пренатальной и перинатальной соматике, сосредотачиваясь на том, как практикующие специалисты могут работать с ними, чтобы исцелить самую раннюю травму или как они раскрывают врожденное здоровье. Взятые вместе, точки зрения Ван дер Вал и Уайт создают дополнительный терапевтический выбор для практикующих, которые работают с этими самыми ранними слоями опыта.

Травма, память и восприятие

Джон Уилкс

В этой статье рассматривается значение сенсорного опыта у младенцев и недоношенных детей, оспаривая предположение, что их ограниченный опыт делает их

неспособными интерпретировать и контекстуализировать ощущения. В статье подчеркивается, как пренатальное воздействие различных типов стимулов способствует развитию нервной системы и формирует будущие эмоциональные реакции. В статье утверждается, что даже, казалось бы, простые сенсорные сигналы могут нести глубокий смысл, влияя на реакцию младенца на стресс и отношение к травме в дальнейшей жизни.

В тексте далее рассматриваются сложности восприятия травмы, отмечая, что тяжесть опыта не всегда коррелирует с наблюдаемым воздействием на младенца. Такие факторы, как эмоциональное состояние матери и темперамент младенца, играют решающую роль в формировании реакций на пренатальную и перинатальную травму. В работе также вводится понятие соматической памяти, предполагающее, что некоторые люди могут получить доступ к подробным воспоминаниям из своих пренатальных стадий, что бросает вызов традиционным взглядам на память. В целом в статье подчеркивается необходимость применения методов ухода, учитывающих травму и признающих глубину и значение раннего сенсорного опыта для поддержки здорового развития.

Тени Матки

Проливая Свет на Наш Забытый Пренатальный Опыт

Черионна Мензам-Силлс

В этой статье предполагается, что пренатальный опыт редко осознается и имеет тенденцию становиться бессознательным тeneвым материалом. Наши самые ранние переживания в утробе матери закладывают основу для нашей формы тела и функций, а также нашей личности, поведения и тенденций в отношениях. По иронии судьбы, этот важный период жизни, как правило, игнорируется в обсуждениях психологического развития, терапии, литературы и образования. Опыт младенцев в утробе матери настолько игнорируется, что часто считается, что воспитание детей начинается с рождения, намного позже того, как родители начинают влиять на своего ребенка. Эффекты пренатальной жизни можно определить как бессознательный тeneвой материал, который будет

воспроизводиться привычным образом, поскольку они неотрефлексированы должным образом по мере развития языка. Поскольку этот ранний опыт происходит до развития языка или мозга, он, как правило, сохраняется как имплицитная память в тканях тела, позах и поведении и, следовательно, легко проявляется в телесной психотерапии. В этой статье рассматриваются вопросы пренатального сознания и памяти, а также возможность предоставления терапии, которая могла быть необходимой малышам в утробе матери, в качестве варианта исцеления.

Роль Соединительной Ткани в Ранних Нарушениях

Глория Кваттрини

Уилл Дэвис разработал функциональный анализ, который сочетает деликатное прикосновение — точки и позиции — с вербальной работой. В отличие от других методов, он ориентирован на соединительную ткань, а не на мышечную ткань.

По словам Дэвиса, эмоциональное и физическое развитие ранних структур характера, таких как шизоидный, основано на дисфункциях плазмы (соединительной ткани). В первые месяцы у плода есть только плазма, чтобы защитить себя от вреда. Таким образом, сокращение плазмы является первой реакцией организма на стресс. Ранние дефициты, такие как плохое питание или недостаточный уход, регистрируются в соединительной ткани. Ранние структуры не могут инкорпорировать то, что им нужно и хочется, потому что уже присутствует сокращение плазмы, которое препятствует проникновению питания. Эта биоэмоционально-пищеварительно-экзистенциальная дисфункция может быть определена как травма. В этой статье разъясняется различие между шоком и травмой, по словам Дэвиса. Шок подразумевает резкое внешнее нападение, которое подразумевает защиту, в то время как травма, которая эквивалентна ране, касается образования панциря.

Для возникновения травмы стресс должен накапливаться с течением времени, ослабляя всю систему, так что даже незначительные события воспринимаются как всеобъемлющие. В терапии то, что наблюдается в теле, часто отражает эмоциональные паттерны. С точки зрения поведения, фиброзные и обезвоженные ткани, проявляющимися преимущественно вдоль центральной линии тела, на животе и спине, связаны с недостатком и холодностью эмоций и жесткими, схематичными мыслями. С психологической точки зрения люди с шизоидными чертами характера из-за раннего сжатия часто чувствуют недостаток пространства между собой и другими и воспринимают любой внешний стимул как атаку на Я. Поэтому важно, чтобы терапевт был теплым и приветливым, одновременно сохраняя соответствующие границы.

Почувствовав мир заново

Трансгенерационное Системное и Пренатальное Интегративное Искусство и Телесная Психотерапия

Клаус Эвертц

Теория пренатальной психологии устанавливает расширенную нозологию. Психологические и соматические заболевания в детстве, подростковом возрасте и во взрослом возрасте все чаще можно этиологически отнести к эпигенетике и психологическим обстоятельствам беременности. В то же время эта теория является основой для биопсихосоциальной медицины будущего, а следовательно, и новой теоретической основой для всеобъемлющей психосоматики, в которой биологическая генетика и трансгенерационная семейно-системная психология/психотерапия дополняют друг друга, как и эпигенетика беременности и пренатальная психология. Основной фокус пренатальной психотерапии заключается в точной возможности дифференциации трансгенерационной, пренатальной и постнатальной травмы.

Связь между Перинатальным Стрессом и Пищевой Аллергией у Новорожденных

Точка зрения соматического восприятия

Синем Озен Канболат, Илайда Улубаш, Эзги Йылдыз

Все больше доказательств подчеркивает глубокое влияние материнского пренатального стресса на развитие и здоровье детей. Однако исследования связи между пренатальным стрессом и частотой возникновения пищевой аллергии у новорожденных дали противоречивые результаты. Конкретные механизмы, посредством которых материнский пренатальный стресс способствует пищевой аллергии у новорожденных, остаются в значительной степени неизученными. Это исследование пытается прояснить эту связь, представляя динамику связи как жизнеспособный объяснительный механизм. В исследовании предпринимается попытка изучить связь между различными типами стресса во время беременности и детской пищевой аллергией. В исследовании подробно описаны уровни стресса 52 матерей и отмечены любые симптомы пищевой аллергии у их детей. Наш анализ указывает на значительную связь между пренатальным стрессом и возникновением пищевой аллергии у новорожденных в течение первых шести месяцев их жизни. Примечательно, что стресс, связанный с работой и физиологический стресс, оказались ключевыми факторами детской пищевой аллергии. Эти идеи существенно расширяют наше понимание неблагоприятного воздействия пренатального стресса на здоровье и развитие детей, подчеркивая необходимость разработки интервенций, которые снижают пренатальный стресс и усиливают иммунную функцию новорожденных.

Использование Продвинутой Интегративной Терапии для Лечения Тревожности и ПТСР у Беременной Женщины

Editor-In-Chief *Aline LaPierre* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Christina Bogdanova* deputyeditor@ibpj.org • Assistant Editor *Helena Vissing* contact@helenavissing.org

Assistant Editor *Kalina Raycheva* assistanteditor@ibpj.org

Отчет о случае с одним дизайном

Элизабет Пейс

Многие женщины испытывают предродовую тревожность во время беременности, особенно во время первой, потому что так много неизвестно. Исследование данного случая было проведено для изучения эффективности Продвинутой Интегративной Терапии (ПИТ), метода лечения травм соматической энергетической психологии (ЕР), в снижении симптомов тревожности у женщины, вынашивающей свою первую беременность. Автор предположил, что симптомы тревожности у клиентки и ее баллы по шкале множественных показателей оценки травм будут снижены после использования Продвинутой Интегративной Терапии в качестве единственного лечебного вмешательства. Исследование проводилось в офисе автора, который встречался с клиенткой еженедельно в течение шести сеансов, продолжительностью 60 минут. Самоотчет клиента и субъективные единицы беспокойства (SUDS), базовая шкала тревожности (GAD-7), шкала диссоциативных переживаний (DES-II), контрольный список посттравматического стресса (PCL-5) и комплексный контрольный список посттравматического стресса (ITQ) были заполнены до и после лечения. Результаты скрининга клиентки соответствовали критериям вероятного диагноза посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Это был дизайн отдельного исследования, использующий ПИТ в качестве единственной лечебной интервенции, завершено с пациенткой после того, как она забеременела своим первым ребенком. Сбор данных начался, когда пациентка была на 18 неделе беременности, во втором триместре. Исследование показало, что баллы тревожности и посттравматического стресса у клиентки значительно снизились, а также что ее субъективные единицы беспокойства (SUDS) также снизились. Когда инструменты скрининга были повторно применены в конце лечения, результаты клиентки больше не соответствовали критериям генерализованной тревожности или ПТСР. Предыдущие исследования случаев показали, что ПИТ эффективен для десенсибилизации и переработке сохраненных травматических

воспоминаний, которые приводят к сверхактивной нервной системе и симптомам тревожности. Необходимо больше исследований потенциала ПИТ как мягкого вмешательства в лечение психического здоровья матери.

Нужна ли Младенцам Психотерапия?

Введение в интегративную детскую терапию

Мэтью Эпплтон

Интегративная детская терапия (ИБТ) — это воплощенный реляционный подход к работе с младенцами, разработанный автором. Теоретическая основа и практическое применение навыков ИБТ черпаются из ряда различных источников, в частности, из телесной психотерапии, краниосакральной терапии и пре- и перинатальной психологии. ИБТ — это особый синтез инновационных основ практиков и исследователей в этих и других областях. В центре внимания ИБТ — краткосрочная кризисная работа для поддержки родителей с младенцами и маленькими детьми в состоянии стресса. Родители сообщают о долгосрочных результатах этой работы. Типичный возрастной диапазон для этой терапии — от вскоре после рождения до двух лет. Подход ИБТ может быть адаптирован и адаптирован для работы с детьми старшего возраста, но это выходит за рамки данной статьи. Центральным в практике ИБТ является создание эмпатического пространства, в котором младенцы получают поддержку для интеграции дородового и родового опыта, который мог быть чрезмерным. Они передают этот опыт посредством языка тела младенца и плача памяти, оба из которых рассматриваются в этой статье.

Роль Терапевта в Чувствительном к Развитию Восстановительном Процессе

Предоставление корректирующего эмоционального опыта

Элия Штейнберг

Необходимые для развития, репаративные терапевтические отношения с теоретической и клинической точки зрения имеют глубокие корни в психоанализе и других

психотерапевтических модальностях, включая биодинамическую телесную психотерапию (БП). В этой статье исследуется работа БП с регрессией, поскольку она поддерживает непрерывное салютогенное (процессы, которые поддерживают движение к здоровью) развитие врожденного потенциала клиента. Интегрируя уникальные клинические инструменты и методы, БП позволяет психологическим и физиологическим «корректирующим эмоциональным переживаниям» восстанавливать аутентичные аффективные состояния как аллостатические явления (т. е. синхронизированную способность всех систем организма достигать динамической стабильности при изменении). В данной статье проиллюстрированы практические способы, с помощью которых биодинамические психотерапевты становятся «достаточно хорошими» специалистами в понимании Винникотта, при этом рассматривается влияние регресса на восстановление биопсихосоциальных функций, которые также включают такие аспекты нейронауки и психоанализа, как сознательные и бессознательные интегративные процессы, органические изменения восприятия, возникновение воспоминаний и их повторная консолидация.

Поливагальная Теория Перинатальной Травмы

Исследование Соматического Случая Матери и Сына

Карен Роллер

Это исследование случая матери и ребенка изучает подходы соматической оценки и интервенции, используемые с клиентом, история перинатальной травмы которого ранее не была известна. Клиницист рассказывает, как они использовали трехфазную модель разрешения травмы Джудит Герман и поливагальную теорию Стивена Порджеса для оценки триггеров отключения и гнева в диаде. Объясняются межличностная нейробиологическая структура Дэниела Сигела и соматические вмешательства, используемые для завершения сорванных реакций выживания и усиления необходимого чувства безопасности и связи. Включены размышления о себе терапевта.

Ее Тело Не Может Врать

Ощущение эмоциональной соматической осознанности через искусство

Эллен Гайда

«Ее тело не может врать» — это творческое устное произведение, раскрывающее анатомию эмоций через воплощенный язык соматического выражения. Вдохновение пришло ко мне, чтобы дать голос широкому спектру эмоциональных переживаний, которые хранятся в женском теле. Профессионально поддерживая женщин на протяжении более сорока лет, я была свидетелем женских путешествий, которые они предпринимали, чтобы родить в сознании свою существенную истину. Предоставление языка и платформы для этого интимного процесса исцеления — моя дань уважения им. Приоткрытие завесы, чтобы продемонстрировать эмоциональную артикуляцию женственности через призму многослойной мудрости соматической психологии и телесной психотерапии, потребовало творческой презентации в живом арт-пространстве. С помощью устного стихосложения и движения под музыку их нерассказанные истории могли быть прочувствованы и восприняты широкой аудиторией.